

## Développer ou valoriser les parcours ludiques



### Implication de la municipalité

dans le cadre des **2 semaines des transports actifs**  
de la Commission scolaire des Bois-Francis

#### Introduction à l'événement

C'est la 6e année que la Commission scolaire des Bois-Francis (CSBF) organise les **2 semaines des transports actifs**. Elles se déroulent entre le 16 et le 27 avril de chaque année. L'initiative est née d'une collaboration avec Arthabaska-Érable en forme. L'objectif de l'événement est d'encourager et d'outiller les enfants à venir à l'école à pieds ou à vélo.

Le développement de cette compétence se fait à l'aide d'ateliers de mécanique de vélo, des conférences sur la sécurité routière données par des policiers éducateurs, d'exploration de parcours d'habiletés à vélo, de concours, etc. Au total, pas moins de 30 écoles sur le territoire de la CSBF organiseront des activités cette année!

Comme nouvel objectif en 2018, le comité de transport actif des Bois-Francis compte mûrir la collaboration entre les écoles et les municipalités concernées. Nous vous proposons une série d'actions à poser, afin de s'engager dans la valorisation des déplacements actifs.

Il importe de se rappeler qu'il s'agit d'un enjeu important pour la qualité de vie des citoyens de nos municipalités. Que ce soit à vélo, à pieds, en trottinette ou en planche à roulettes aménageons des lieux qui favorisent les déplacements ACTIFS !

#### Développer ou valoriser les parcours ludiques

Les parcours ludiques consistent en de petits pas au sol qui guident et motivent les enfants à marcher pour se rendre en classe. Bien visibles, ils contribuent à créer un environnement sécuritaire en rappelant aux automobilistes la présence d'enfants.

Jusqu'à maintenant, cette initiative qui favorise les déplacements actifs n'est utilisée qu'à Victoriaville, mais les outils de marquage sont disponibles pour toutes les municipalités des MRC d'Arthabaska et de L'Érable. Profitez des **2 semaines des transports actifs** pour le développer chez vous ! Pensez à consulter l'école et votre plan de déplacement si vous en possédez un.

Afin de vous accompagner gratuitement dans une telle démarche :

Pour la MRC d'Arthabaska  
vous pouvez contacter Mme Geneviève Demers, Agente de développement des communautés  
819-752-2444 poste 4272 ou [genevieve.demers@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:genevieve.demers@mrc-arthabaska.qc.ca)

Pour la MRC de L'Érable  
vous pouvez contacter M. Jérôme Grenier, Éducateur physique  
[Jeromegrenier333@gmail.com](mailto:Jeromegrenier333@gmail.com)

Afin de démontrer l'appui des conseillers et conseillères municipales envers le transport actif, certains pourraient accompagner des enfants sur le parcours par un bon matin ou simplement l'utiliser. Cette initiative peut faire l'objet d'une communication avec photos sur le Facebook de votre municipalité ou dans son bulletin local.

### ***Pensez à diffuser votre initiative sur votre Facebook !***

Si votre municipalité choisit cette option pour s'engager dans une réflexion sur le transport actif, informez-en tous les centriquois et centriquoises !

Que ce soit sur le Facebook de la municipalité ou sur votre site internet, plus nous parlerons de transport actif sur notre territoire, plus nous porterons un discours qui est bon pour la santé et la qualité de vie !

L'information sera relayée au Facebook de la CSBF, par leur service de communication !

*Exemple de communication pour promouvoir les deux semaines de transport actif :*

Du 16 au 27 avril, la Commission scolaire des Bois-Francis organise les deux semaines de transport actif ! C'est la 6e année que la Commission scolaire des Bois-Francis organise cet événement. L'initiative est née d'une collaboration avec Arthabaska-Érable en forme.

L'objectif de ces deux semaines est d'encourager et d'outiller les enfants à se rendre à l'école à pieds, à vélo, en trottinette ou en planche à roulettes ! On constate que les jeunes sont de moins en moins actifs et il s'agit d'un enjeu de santé publique important. Alors qu'en 1971 80 % des enfants étaient actifs pour se rendre à l'école, en 2009 seulement 34 % se déplacent à pied ou à vélo pour s'y rendre<sup>1</sup>.

Les activités réalisées à notre école seront \_\_\_\_.

C'est dans ce cadre que le conseil municipal annonce le développement de parcours ludiques. Il s'agit de petits pas au sol qui guident et motivent les enfants à marcher pour se rendre en classe. Bien visibles, ils contribuent à créer un environnement sécuritaire en rappelant aux automobilistes la présence d'enfants.

Le parcours est tracé de la rue \_\_\_\_ à l'école \_\_\_\_ . Les conseillers vous invitent à une marche exploratoire le \_\_\_\_ *date* \_\_\_\_, dès \_\_\_\_ *heure* \_\_\_\_.

La municipalité est heureuse de contribuer à la santé de sa population par cette initiative.

---

<sup>1</sup> Lewis, P., Y. Bussière, M. Carlier, M. C. Côté, K. Fortin-Lacasse, S. Gagné, L. Lapierre, M. Lessard, M.J. Thivierge, J. Torres (2009). « Le transport actif et le système scolaire à Montréal et à Trois-Rivières. Analyse du système d'acteurs concernés par le transport actif des élèves des écoles primaires du Québec. » En ligne. . Consulté le 1er août 2011.