

## Organiser une formation sur les environnements favorables aux saines habitudes de vie



### Implication de la municipalité

dans le cadre des *2 semaines des transports actifs*  
de la Commission scolaire des Bois-Francis

#### Introduction à l'événement

C'est la 6e année que la Commission scolaire des Bois-Francis (CSBF) organise les *2 semaines des transports actifs*. Elles se déroulent entre le 16 et le 27 avril de chaque année. L'initiative est née d'une collaboration avec Arthabaska-Érable en forme. L'objectif de l'événement est d'encourager et d'outiller les enfants à venir à l'école à pieds ou à vélo.

Le développement de cette compétence se fait à l'aide d'ateliers de mécanique de vélo, des conférences sur la sécurité routière données par des policiers éducateurs, d'exploration de parcours d'habiletés à vélo, de concours, etc. Au total, pas moins de 30 écoles sur le territoire de la CSBF organiseront des activités cette année!

Comme nouvel objectif en 2018, le comité de transport actif des Bois-Francis compte mousser la collaboration entre les écoles et les municipalités concernées. Nous vous proposons une série d'actions à poser, afin de s'engager dans la valorisation des déplacements actifs.

Il importe de se rappeler qu'il s'agit d'un enjeu important pour la qualité de vie des citoyens de nos municipalités. Que ce soit à vélo, à pieds, en trottinette ou en planche à roulettes aménageons des lieux qui favorisent les déplacements ACTIFS !

#### Organiser une formation sur les environnements favorables aux saines habitudes de vie

Le Plan d'action régionale pour les saines habitudes de vie utilise une approche qui nourrit la prise de décisions. Cette approche permet de tenir compte des facteurs favorisant les saines habitudes de vie lors de réflexion ou d'évaluation d'initiatives qui impacteront la qualité de vie de votre population.

Une formation peut être prodiguée au conseil municipal, selon plusieurs formules.

**Afin de vous accompagner gratuitement dans une telle démarche**  
vous pouvez contacter Mme Marie-Line Molaison, Chargée de projet au volet municipal  
Plan d'action régional pour les saines habitudes de vie  
819-740-0907 ou [shvmunicipalcq@gmail.com](mailto:shvmunicipalcq@gmail.com)

**Pensez à diffuser votre initiative sur votre Facebook !**

Si votre municipalité choisit cette option pour s'engager dans une réflexion sur le transport actif, informez-en tous les centriquois et centriquoises !

Que ce soit sur le Facebook de la municipalité ou sur votre site internet, plus nous parlerons de transport actif sur notre territoire, plus nous porterons un discours qui est bon pour la santé et la qualité de vie !

L'information sera relayée au Facebook de la CSBF, par leur service de communication !