

Diffuser un article pour encourager la marche et l'utilisation de vélo, trottinette ou planche à roulettes !



Implication de la municipalité

dans le cadre des *2 semaines des transports actifs*
de la Commission scolaire des Bois-Francs

Introduction à l'événement

C'est la 6^e année que la Commission scolaire des Bois-Francs (CSBF) organise les **2 semaines des transports actifs**. Elles se déroulent entre le 16 et le 27 avril de chaque année. L'initiative est née d'une collaboration avec Arthabaska-Érable en forme. L'objectif de l'événement est d'encourager et d'outiller les enfants à venir à l'école à pieds ou à vélo.

Le développement de cette compétence se fait à l'aide d'ateliers de mécanique de vélo, des conférences sur la sécurité routière données par des policiers éducateurs, d'exploration de parcours d'habiletés à vélo, de concours, etc. Au total, pas moins de 30 écoles sur le territoire de la CSBF organiseront des activités cette année!

Comme nouvel objectif en 2018, le comité de transport actif des Bois-Franc compte mousser la collaboration entre les écoles et les municipalités concernées. Nous vous proposons une série d'actions à poser, afin de s'engager dans la valorisation des déplacements actifs.

Il importe de se rappeler qu'il s'agit d'un enjeu important pour la qualité de vie des citoyens de nos municipalités. Que ce soit à vélo, à pieds, en trottinette ou en planche à roulettes aménageons des lieux qui favorisent les déplacements ACTIFS !

Diffuser un article pour encourager la marche et l'utilisation de vélo, trottinette ou planche à roulettes !

La municipalité peut profiter des **2 semaines des transports actifs** pour diffuser des articles sur le sujet, sur ses différents médias (bulletins, site, Facebook, etc.) ! Suit une suggestion d'introduction à l'article et des sources d'inspiration disponible. Notez que si la municipalité reprend un article, il importe d'indiquer la source et l'auteur de celui-ci.

Exemple de communication pour promouvoir les deux semaines de transport actif :

Du 16 au 27 avril, la Commission scolaire des Bois-Francis organise les deux semaines de transport actif ! C'est la 6e année que la Commission scolaire des Bois-Francis organise cet événement. L'initiative est née d'une collaboration avec Arthabaska-Érable en forme.

L'objectif de ces deux semaines est d'encourager et d'outiller les enfants à se rendre à l'école à pieds, à vélo, en trottinette ou en planche à roulettes ! On constate que les jeunes sont de moins en moins actifs et il s'agit d'un enjeu de santé publique important. Alors qu'en 1971 80 % des enfants étaient actifs pour se rendre à l'école, en 2009 seulement 34 % se déplacent à pied ou à vélo pour s'y rendre¹.

Les activités réalisées à notre école seront ____.

C'est dans ce cadre que le conseil municipal partage l'article de _____ qui suit.

La municipalité est heureuse de contribuer à la santé de sa population par ce simple geste.

Suggestions de sources pour des articles pertinents en transport actif :

- Prendre soin de notre monde <http://prendresoindenotremonde.com/>
- 100 ° <https://centdegres.ca/>
- Gouvernement du Canada, présentation de ce qu'est le transport actif : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/modes-vie-sains/activite-physique/est-transport-actif.html>

Afin de vous accompagner gratuitement dans une telle démarche

vous pouvez contacter Mme Mélanie Robidas, kinésiologue au CIUSSS MCQ : 819-751-8511
poste 2207 ou melanie_robidas@ssss.gouv.qc.ca

Pensez à diffuser votre initiative sur votre Facebook !

Si votre municipalité choisit cette option pour s'engager dans une réflexion sur le transport actif, informez-en tous les centriquois et centriquoises !

¹ Lewis, P., Y. Bussière, M. Carlier, M. C. Côté, K. Fortin-Lacasse, S. Gagné, L. Lapierre, M. Lessard, M.J. Thivierge, J. Torres (2009). « Le transport actif et le système scolaire à Montréal et à Trois-Rivières. Analyse du système d'acteurs concernés par le transport actif des élèves des écoles primaires du Québec. » En ligne. . Consulté le 1er août 2011.

Que ce soit sur le Facebook de la municipalité ou sur votre site internet, plus nous parlerons de transport actif sur notre territoire, plus nous porterons un discours qui est bon pour la santé et la qualité de vie !

L'information sera relayée au Facebook de la CSBF, par leur service de communication !